

Česnekový sirup

Tento česnekový sirup je silnější než penicilín.

Média neustále přináší zprávy o tom, jak se dnes nezodpovědně a ve velkém množství používají antibiotika.

Výsledkem potom bývá vznik kmenů bakterií, které jsou odolné jakýmkoliv farmaceutickým antibiotikům. Léčba i banálních infekcí se tak může výrazně zkomplikovat.

Je těžké pochopit takové nadužívání antibiotik, které mají mimo uvedeného rizika vzniku odolných bakterií, také celou paletu dalších nepříznivých účinků na naše zdraví.

Důvodem je zřejmě na jedné straně pohodlnost lidí a na straně druhé neznalost toho, že existují též jiná, velmi účinná přírodní antibiotika. Sirup 10x účinnější než penicilín. Jednou z přírodních látek se silným antibakteriálním účinkem je česnek.

Dnes vám prozradíme recept na sirup, který má na bakterie až 10 krát lepší účinek než běžně používaná antibiotika, jako jsou například penicilín, ampicilin, tetracyklin a další.

Kromě antibakteriálních účinků je také super zdravý a dokáže vám nabídnout mnohé další zdravotní přínosy.

Navíc je jeho výroba je extrémně jednoduchá a laciná. Suroviny na jeho výrobu jsou lehké dostupné a též velmi zdravé samy o sobě. Určitě ho proto vyzkoušejte.

Ingredience:

Na výrobu silného česnekového sirupu budete potřebovat:

8 oloupaných stroužků česneku

1 šálek (200 ml) jablečného octa

1 šálek (200 ml) medu

Příprava

Při přípravě sirupu postupujte následovně:

1. Pomocí lisu na česnek nebo v mixeru najemno rozetřete stroužky česneku.
2. Česnek vložte ho do skleněné nebo porcelánové misky a přidejte jablečný ocet s medem.
3. Celé to dobře zamíchejte.
4. Směs přelejte do skleněné uzavíratelné nádoby a dejte do chladničky na 5 dní. Každý den však směs na chvíli z chladničky vyndejte a dobře ji promíchejte.
5. Po 5 dnech je váš antibakteriální sirup hotový.

Užívání.

Sirup můžete užívat v případě výskytu nějakého infekčního onemocnění, ale také jako prevenci.

Konzumuje se tak, že 2 čajové lžičky sirupu rozmixujete ve sklenice vody. Pije se na lačný žaludek ráno hned po probuzení.

Nezapomínejte však na to, že uvedený sirup je extrémně silný a proto ho **nikdy nekonzumujte přímo. Vždy ho zřed'te vodou!**